

المؤنسات الغاليات

كوني إيجابية

كتاب جمع تحت إشراف

الكاتبة شويخي ياقوت والكاتبة اوكيل ليسيا

المقدمة:

الحمد الذي خلق الإنسان في أحسن التقويم، الحمد لله الذي خلق ابن آدم وأكرمهم، الحمد لله الذي خلق الذكر والأنثى، وجعل الأنثى راعية في بيتها مسؤولة عن تربية أبنائها وساعية متفانية في عملها الذي يتعدى الطبخ والجلي الى التربية والتعليم وتكوين النشء، لهذا شبهت بالمدرسة إذا صارت أم، ويكفيها فخرا أنها امرأة، ولدت على الفطرة عطوفة حنونة مؤنسة غالية فكان عنوان الكتاب "مؤنسات غاليات" وهي عبارة عن مواضيع مقدمة في قالب قصصي شاعري وهي نصائح ورسائل للنساء عامة، واجتمعت في كتابته مجموعة من الكاتبات الناشئات أرجوا أن يرقى الى المستوى المطلوب.

بقلم الكاتبة : شويخي ياقوت

إهداء

الى نبع الحنان أمي الى أختاي من انجبتهم لي أمي إلى رفيقتي
وإبنتي ندى الى كل امرأة تحمل لي في قلبها الصدق والود الى
كل صديقة ورفيقة تكن لي مشاعر صادقة الى كل من ساهمت
في إنجاح هذا العمل الى كل من ذكرها قلبي ولم يذكرها
إهدائي اهديكم سلامي .

بقلم الكاتبة شويخي ياقوت

إهداء

إهداء لك يا من تطلع على الكتاب نتمنى أن تجد كلمات مشابهة
لما يجول في خاطرك ,كن إيجابي هذا هو شعارنا لنصنع
لإيجابية ونمحي السلبية لنكون الأفضل ونسعد غيرنا , دون أن
ننسى الأنامل اللواتي تركن بصمتهن في كتابنا نلکم منا جزيل
الشكر على ثققتن و مجهوداتكن الجبارة كل من ساهمت في
إنجاح هذا الكتاب.

بقلم الكاتبة اوكيل ليسييا

مؤنسة عالية

هو وصف لا يطلق إلا على عظيمة،
أمّ أو أخت أو زوجة أو بنت كريمة،
فما أروعك وما أجملك حين توصفين بالرحيمة،
وما أقواك لما تتمسكين بحبال الله المتينة
حين يشهد الكل أنك أمينة
أنت الأمان نبع الحنان وقبطان السفينة
مؤنسة هو اسم يقترن فقط بالمرأة لأنها عالية
بعطفها ورأفتها ولمستها الحانية
ولأن قيمتها في الأسرة وفي المجتمع عالية
رغم صعوبة العيش والحياة القاسية
هي مدرسة إذا أعدناها أعدنا أجيالا رائدة صاعدة
دورها في الأسرة كحاضنة مسؤولة راعية
وفي المجتمع بانبة صانعة
تحمل بين طيات قلبها الدافئ أهداف سامية
وعلى عاتقها رسائل نبيلة، وكتلت لها لأنها مضحية،

فرسولنا الكريم ترك لنا أكثر من وصية
قال عليه الصلاة والسلام "رفقا بالقوارير"
وقال "ما أكرمهن إلا كريم وما أهانهن إلا لئيم"
وقال "استوصوا بالنساء خيرا"
هي سنة ووصية خير البرية
فأي شرف هذا وأية قيمة
هي رفعة ومكانة وهمة
وفي هذه الحياة هي قدوة وأسوة
وفي كل خطوة الأوتركت بصمة
كوني متفانية متألقة متفائلة راقية
فلله درك يا مؤسسة وغالية

بقلم الكاتبة: شويخي ياقوت

انتِ قوية

انتِ قوية

بحبك لذاتك

انتِ قوية

لكونك نفسك

ثقي بنفسك

نمي قدراتك

انتِ جوهرة نادرة

تبرجت بلؤلؤ الحياء

فزدها نقاء و جمال

ابتسمي فبسمتك سراج وهاج

انتصري بأخلاقك و حاربي بكبريائك و لتزمي بحيائك

انتِ اقوى من ان تتبعي القيل و القال قوتك تنبع منك من عزمك ، من
روحك و من نصر ايمانك اقطعي طريقك بثقة و العزيمة و جعل من نفسك
مرأة العالم .

تلك الأشياء التي تجعلك منهمة خذها من بدايتها و اعطيها لي
اضحكي فأنتي استثنائية مرحة وبشوشة ابرزي ملامح ابتسامتك وناضلي،
ولا تضعفي أمام الأهواء والعواصف الهوجاء ، ولو بمقدوري احتواء
جروحك وضمها لجروحي.

افيااليتي كنت املك السعادة لاهديها الى قلبك
انت اقوى من ان تسقطي اناأؤمن بك و أومن بقدراتك واعلم انك ستصلين
الى مبتغاك يا جوهرتي.

بقلم اوكيل ليسيا

بين حدائق النجاح

قد تبدو الايام كاراضي قاحلة .. قد تغفوا الاحلام في السنين الواعده
- قد تغرق الافراح وتنزف الارواح في البحار الجامدة .
تتشنت وتترامى الاشلاء .. نختنق ولا يطلق لنا سراح نتيه ونتيه ولا
يتراء لنا الوميض في جوف تلك المتهاات ولو للحظة ..
فتاخذ الدومات بنا اميال الانفاق .. كاسح ظلامها ... وكثيره مخاوفها
تتمزق الاحشاء فينا نواحا ... ولا تعرف الليالي عندنا صباحا ...
نتكبل اسلا لا من الخوف ولا احد يسمع لنا بكاء
نتكبد العناء لوحدنا في صمت قلا نعرف لهناء يوما .
يتوقف الزمان بنا لساعات وسنين ... و تبدو الاعمار بلا معنى و لا طعم
يذاق.

حتى تحدث تلك الثورة الغريزية لا تأبى الا ان تاخذ الصبر سلاحا .
فنوقن ان لله خلق ارواح تسقط وتتألم بينما خلق الارادة ارادة تجعل
من كل خفقات قلب صغير آمال تشيع الدرب الوسيع انوارا وتحرك
الوجدان بعزائم من احجارا تلد من نقطة الحطام وتنبثق من عمق

الاحزان كزهرة الريحان في منانى ... نتلامس النسيم المواسي في حنان
وشعور بالأمان ...

فكل ما يمهد طريقنا يصبح جزء مما غدا او سيغدو عليه مستقبلنا

لا تأبه لاحزان اليأس او للاستسلام ... وقم بقوة و احكام فالكسر نعم
يزال . نعم ستجبر و تطلق للقدرة العنان.. فتصبح الموهبة هي الايمان ...
والذكريات ليست سوى اطياف وخيال ... فالجمال والامنيات عروس
المكان ..

ستدرك ان لا لحياة انتهت ولا شاب رأس السلام . إن لم يكن النجاح ليوم
فالغد مايزال .. لاخوف ولا يأس ولاخذلان ... مدام الامل العنوان .

اجري وحارب على الهدف مهما تزد فيك الاحزان ... امسك وحاذر و لا
تخف .. لان تتلك الكلمات الرقيقة والتفاصيل الصغيرة كافية لتكبرك في
ظل احضانها ... كبير الزعائم وشديد القوام..

رأفت القلوب وغوالي الدروب بنت ستكونين او فتى محبوب اليك انا اخط
المكتوب ...

بين حقول حزنك ولعي نار الإتسامة واروي مشاعر الفرح من كل مكان
وفكي حبيبتى وحرري الموجود صغرتي بموجات البرودة والخفقات
النسيمة التي لايسمع صداها رنين مقل للحنين وكل ما ليس متين ...

خذ بنفسك الى البعيد.. الى الشمس ...الى شاطئ البحر العميق ... إلى
تلك العزائم المبهجة .. الى اعراس الطبيعة والروائع للبديعة.
دعي الاحساس يسيل سيل مياه النهر او يطير طير النوارس الجميل ..
هناك نعم هناك في تلك النقطة ..في تلك اللحظة... ستعيشين الحياة ..
ستهيم المخيلة باستمتاع وبا إبداع
ستكونين الانثى التي لا يكسر لها جناح ولا يهزها ارتجاج ... التي
تتخطى الجميع بالنضج و النجاح . فتكونين الحديقة التي يعبق وردها
بالحب والانفتاح ... و لا تكونين الا رمزا واعد للكفاح
فلا اطلب الا التغني بحب اللاطلاع و شغف الابداع والتميز
نعم يا كننز عائلتها نعم يا قوة من حولها... نعم يا وردة نفسها. اغرسي
بذور روح الاكتفاء بالنفس ... وايقضي التترجس والوان الروعة والبهاء
بالحياء .
انتي انثى لاتشبهه اي حواء .. روحك توأم تتقن فن الاختفاء
منكي سرقت كل ميزات النساء ..
انا و انت لسنا جمادا لننتضر البهاء ... انت الجمال وانا الشتاء ..
كاملات لاغيرينا قصر ولا ثناء ...

عاشقات لتمييز... ووجلى لبيهاء..

المقدمات المبهجات غير اللواتي يقتلهن التجاهل والجفاء ...

لنبقى الفرشات التي تنقل الحب بين الكون والسماء.

اما في العود لك صديقي فمالك الا الصمود والقوة محفزا امضي ولا
تلتفت للورى... امضي و فز بالتحديات و كسر كل القيود .. عش حرا
بنفسك مأمنا... رد على كل من قد يتطاول في وجهك بخير متوارث قائلا :
" ان الولد ليس من يقول كان ابي ولكن الرجل من يقول ها انا ' ..كن
راسخا وبلا ملل .. تخطى الصعاب بصبرك مهما تتعبك الدنيا وكن الند
الكاسح الذي لايعرف معنى للاستسلام .. ابقى المتميز بذاتك و رجاحة
عقلك ورزانتك .. تزيد من قدر رجولتك ... تجمل بصفات المصطفى
فكن الاب الحنون والزوج الصالح الصديق الوفي والمعاشر الشهم
الرجل الكبير والمقدام الصامد ... تكفي نفسك وقدرك وتربح الدنيا
وربك.

ان كنت بلا وجه جميل ... لا يعني القبح .

ان كنت من الغاضبين .. لا يعني انك سيئ .

ان لم تكن من الجامعيين .. لا يعني انك من الجاهلين .

فقط اجعل الرضى وقودك .. والعمل على التطور و التغيير زادا لك ... كي
تبقى الجميل بطريقتك الخاصة والايماءات التي لا تلمح الا على وجهك..
الجميل بطيبة قلبه و ارادته القوية.

بقلم: مخلوف خديجة

لا تستسلمي

الحياه وفي لحظات كثيره لا تعطينا كل ما نطمح اليه ولكن الطموح يجعلنا اقرب من احلامنا نقرب منها كثيرا لنحققها ..

فهذه الحياه ليست سوى حلبة للسباق والتنافس تنصر القوية وتفتك بالجبانه الضعيفة كل ما تحتاجينه القليل من الاراده ومن التخطيط والعمل فإديك ولدينا جميعا حلم سنصله وسنبكي لنحققه ..

قاتلي من أجل احلامك ولا تقفي على العتبه تبكين لضياعها اجعلي من ضعفك قوه ومن عجزك مقدره امنحي غيرك الفرصه وكوني قدوه في كل خطوه ابتمسي لعدوك ولكن لا تصدقيه.

أحبي نفسك حد الانانية المفرطة ولا تنسي انك إذا اتكأت فسيكون ذلك على نفسك فقط لا غير

لأن لا أحد سيهمه تعبك وفشلك

ضعي هدفك دائما نصب عينيك وتذكري اذا أردت فانتي ستستطيعين كوني انت ما تريدين ان تكوني.

بقلم: هاجر زعطوط

أنتي الأقوى

كل الذين ظنوا أنهم دفنوني واستراحوا ، يجهلون أنني أنهض دوماً من رمادي ، وإلى ذلك المجتمع الذي يظن أنه ردم أحلامي ، لقد خطت ، فمن ذا الذي سيحقق أحلامي غيري ، أسيحقتها عاشق ولهان ، أم سيحققها زوج ، لا يوجد شخص قادر على تحقيق أحلامك سواك ، فاهتفي بها وحققتها ، ولا تقبلي بأقل من ما تستحقين ، فأنتي لم تخلقي لتيأسي وتقيدي ، بل خلقت لتتفائي و تنجحي "

كل الذين غيروا مجرى التاريخ هن نساء ، أتملك واحدة منا حلم أمنا خديجة رضي الله عنها ، هي التي ساندت وساعدت النبي في دعوته ، أم نملك قوة أم عمارة رضي الله عنها ، هي التي بايعت النبي صلى الله عليه وسلم بيعة العقبة ، وشاركت في العديد من الغزوات ، وشاركت أيضا في حرب الردة ، وكانت مثالا يحتذى به للمرأة القوية الصامدة "

هن غيرن التاريخ بحكمتهن وصمودهن ، وأنتي كيف ستغيرين مجرى التاريخ؟؟

ببساطة ستغيرينه بنجاحك وصمودك ، ستغيرينه بعطائك وإنجازاتك ، ستغيرينه بعلمك وحلمك "

ود هذا المجتمع أن يحطم أحلامي ، ويصدع طموحي ، ولكن خسي ،
سأحارب حتى النهاية ."

بقلم زوبير فاطمة الزهراء

إختاري طريقك

الحياة طرق ،منها الطويلة ومنها القصيرة ، منها مميزة جديدة ومنها قديمة عادية،منها مستوية نظيفة كبساط الحرير، ومنها ماتحمل حجارة تعرقل السير، منها ما تغزوها الاشجار ومنها من استعمرتها الاشواك والاشرار منها ومنها ومنها .. تختلف هي الطرق الحياتية،ولكن هدفها واحد نجاح اهدافنا الدنيوية ، فلا تنتظري ان تمشي طريقاً قطنية، لقد بدأتها بآلام أمك و بكأوكي الطفولي، فكيف لكي الآن أن تطلي الكمالية؟! فلا كمال للحياة بل لرب البشرية، وأنتي في طريقك غاليتي ستجدين الحروب و تجدين السلمية، تجدي الامطار وتجدي السماء الصافية، تواجهي الأعاصير و موجات الحر الصيفية ،ولكن رغم كل هذا لا تتوقفي شاردة منسية، أكلمي و واجهي ليكون لكي شرف الوصول حية، لا يغريك الكسل والنوم ياصاحبة ، إبدئي هذا الصباح، ففي الصباح رباح، لا تنتظري بل أصنعي لنفسك أفراح، ألم تملي من البكاء و الصراخ؟! .

إسمعي اياك أن تخافي الفشل ، إملاي قلبك و عقلك بالأمل ، أسقطي دون خوف لتتقي بثقة، وخططي دائماً لتمشي بخطاً واثقة، إجعلي وقودك خمس فرائض و بضع من الآيات القرآنية، لتعيشي بسلام و أريحية،ولتحجزي لكي مكاناً في الجنان العالية، لا تخبئي قلبك عقلك جهدك صلاتك للأيام الموالية، فقد تجديه منتهية الصلاحية، استعمليه الآن

في أمورٍ إصلاحية ، لا تتبعي صاحبة المساوء التي تغريك بالحضارية ،
واتبعي من رأيتي فيها مكارم القيم الأخلاقية. الشقاء لدنيا و الراحة في
الجنان، لا تتبعتدي عن الرحيم المنان ، إذاً أعملي من الآن، حتى وإن فات
الأوان, ضاعفي جهدك لنقولي في الاخير النصر قد حان!

بقلم : بولعراس لينا

لا تضعفي

حبيبتي يا من تقرأين كلامي اعلم ان الهموم تراكمت والدموع سالت والخيبات كثرت ارهقتك الحياة نالت منك الصعوبات تظنين انها النهاية انك لن تستطيعي النهوض بعد هذا السقوط اذا استمعي الي جميلتي طالما هناك رب في السماء يحميك لا يوجد في الارض من يهزمك لديك رب بجانبك في كل احوالك ويقبلك في كل حالاتك سيكون دائما المعين لك أنسيت انك وردة لا يليق بك الذول انك قمر يستحيل ان ينطفئ نوره انك شمس تدفئ حياة الكثير في حياتها فراشة انت تنشر البهجة اينما كانت كوني قوية وجميلة لا وجود للضعف في قاموسك فلتعلمي ان الأنثى القويه هي التي ترتدي الامها كما ترتدي الكعب العالي لايهم أنه يؤلم لكنه يعطيها إطلالة جميله هيا اذا رممي ذاتك من جديد لا تري لاحد مدى خبيبتك كوني الامل ورمز التفاؤل لغيرك ولتعلمي ان. الطريق إلى التميز نادراً ما يكون مزدحماً.

بقلم : يعلاوي ريهام

من تجارب الحياة

- أرتوي من نبع الحكايات وابتعد عن جل المتاهات, أنحني متحصرة
وقلمي أوجاعه في بضع كلمات لا يمكنني التراجع و لوم نفسي لأنني
أرغم تلك الأحاسيس المزيفة, فأنا شعاري الآن « قلبي حديدي و انا امرأة
آلية» بقوة كياني وأنا من يقهر الأحزان ويفلت من قبضة الأشجان، أرجم
ذاك للإكتئاب اللعين, لأنني كنت ضحية قلبي , ضائعة بين خطوط دربي ,
إستعبدتني في الماضي تراها الضمير ولكن الآن عذرا ستصرخ
الحروف متوجعة بين يدي, سأصقل الكلمات الراسخة في عقلي, سأذهل
العالم بقوتي و أحقق أحلامي و أصوب سهامي نحو ظلال الأهداف سأنثر
غوايتي نحو الأمد....

هكذا سأقضي على تلك العوائق الموصدة في جل الطرائق, هكذا سأدون
سمفونيات للإرتياح حافلة بالفوز والنجاح

سأجعل صميم الأفئدة تتكلم, لتعبر عن كلمات روحي المنفردة في زوايا
دقائق الحياة, فلما رأى القمر ما نتج عن عسعة الفجر, أيقن أنني أروي
قصتي من تجارب الحياة. ومضة من ماض الذكريات, أيام جميلة و أخرى
همسات وردية مرت مخنوقة فوق رماح الصياد نحو غابة الجياد.....

خفايا لا تهز مضجعي

بليدة الكيان و إن يكن نبع من الهوان.

قوية ..

شامخة.....

لا تالفة.....

ولا ضعيفة...

بقلم : بقدي خالدية

لا تستسلمي فانت قوية

لا تستسلمي انت قوية يكفي فقط انك انثى .. لا يهملك كلام الناس ولا يهز
فيك شعرة .. انت قادرة على تغيير العالم لانك مصدر الفرح طيور السلام
و الامان رمز الصبر و الحنان .. فقط ابتسمي و اجعلي نقاط ضعفك
سبب في نجاحك .. انت نجمة لامعة تقديمي و واصلني و هدفك لا تتركي
ذاتك طوري و نحو النجاح اتجهي يا منبع الصدق لا تحزني مهما ضعفت
على الله توكلي و رأسك لا تنحي و للمجتمع لا تتأثري ازيلي جبال الهموم
عن ظهرك فلا يحق للقمر ان يحزن و لا لنور الشمس ان تغيب فيسود
العام فقط ابتسمي يا حبيبتني ..

بقلم : الحداد حنان

عالمي الخاص

طاقة غريبة تجول بخاطري يا أماه تأخذني بين أجناح الطيور أرفرف في
سماء بين قصور لأحلام التي ترسم سعادة في كل مكان
ياإلهي ماهذا الخيال !! كأنني أعيش بين الجبال !!
أه يا زمان لو كنت طاردا للنسيان , مثبتا الكيان
شيئان هما "الذكريات" و"الحكايات"
ما هذا العالم ؟ وماهذه القوة ؟ خارقة للعادة
من سعادتني توسع ثغري ولم يلبث لأحد , , , ,

بقلم :ماريا زعبوبي

لا تيأسي من الحياة.....

لقلبك اليأس...!

أفقي من هذه الظلمة

كفاك أحزان....

فالحياة لا تستحق أن تعيشها بكل هذا الهم.... نفسك امانه بين يديك..

حراالم. ستسأل عنها يوم القيامة..

لا تيأسي فالله لن يتركك...

لما كل هذا الحزن؟؟

قاومي كي تعيشي حاربي كل العالم.

عشي حياتك بسعاده... لأنك تستحقين السعاده...

افعلي كل ما يهواه قلبك دون أن تتخطى حدود الله. افعل كل ما يريح قلبك

ويريح اعصابك ... عبر عن احساسك فالحياة فانيه

تجاهل كل ما يعكر سكون حياتك... احذف من قاموسك المستحيل فلا

مستحيل تحت الشمس....

تستحق الأفضل دائما عودي نفسك على السعاده...

حتى تتعود هي عليك

وان كنت تظنين انك تريد الموت!!..... هيا ارمي نفسك في البحر ستجدين نفسك تصار عين بكل قوتك كي تعيشين! انت لا تريدين قتل نفسك،؛ انت فقط تريدين قتل شئ ما بداخلگ... لا تيأسي حاولي قاومي جاهدي بكل ما استطعت من قوه فكل منا هموم و مشاكل ولكن تذكروا دائما ان هنالك خمس و عود ربانيه وهي

"ولئن شكرتم لازيدنكم"

"ادعوني. استجب لكم"

"اذكروني اذكركم"

"وما كان الله معذبهم وهم يستغفرون"

"تفائلوا خيرا تجدوه"

تذكر جيدا أن الله سبحانه وتعالى لن يضعنا في موقف حرج الا ليختبر صبرنا وان الله سبحانه وتعالى يعذب عباده كي يتوبوا اليه.

فحذاري أن تملي من الصبر والدعاء فلو شاء لحقق لك مرادك في طرفة عين، هو لا تخفى عليه دموع رجائك ولا زفرات همك، هو لا يعجزه إصلاح حالك وذاتك لكنه يحب السائلين بالحاح.. أليس هو القائل "إني جزيتهم اليوم بما صبروا".

بقلم : ترتيل إسماعيل احمد

وصيةُ الرسول

القلوبُ لا تستحقُ إلا أن نسقيها سعادةً، وإيجابيةً.

فالتشاؤم يفتتها، فنكون لأرواحنا الحاملة المجرمين والضحية.

قدم لنفسك معروفًا، اجعلها متفائلة حتى ترد لك أضعاف ما قدمت لها،
فيأتي عوضك منها هديةً.

ولا يخال لك أبدًا أن الخير الذي تقدمه سيتلاشى كأثر طفلة يتيمة منسية.

قال الله تعالى: ((ومن يعمل مثقال ذرة خيرًا يره)).

أستمحيكم عذرًا أيها الرجال، سيكون كلامي موجهًا للنساء، ولكنه في
الوقت ذاته لكم، وكيف لا؟ وهن ضلعكم، ونصف دينكم، وزهور حياتكم.

إلى من أوصى بها رسولنا الكريم.

بأن تعامل كملكةٍ من رجلٍ رحيم.

لا ينفرها غاضبًا، ولا يسقيها الجرح السقيم

عزيزتي الأنثى الرقيقة، الجميلة.

سلامً على عاطفتك الحساسة، ومشاعرك المرهفة، ومزاجك المتقلب،
وغيرتك المشتعلة، وروحك الطفولية، وإلى حنان الأم الذي يسكنك، وبر
الابنة، ووفاء الصديقة الذي يتلبسك.

سلامً على قهوتك السادة، وعينيك الحادة.

أمّا بعد...

قد كرمك الله بسورة النساء،

وجعلك الأم، والأخت، والابنة، حتى يهتدي بك الضال كنجمة في السماء.

لذلك من المهم أن تغرسي أثرًا إيجابيًا في نفوس من حولك، وأن تنشري
التفاؤل بابتسامتك الرقيقة، وأن تتوهج حروفك كصباح صيفي مشرق ليوم
جديد، وسعيد.

قال الله تعالى: أنا عند ظن عبدي بي، فكيف نظن به سوء؟ حاشا لله رب
الخير لا يأتي إلا بالخير، قال الله تعالى: ((وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو
خير لكم)).

فانظري للأمور بزواوية مختلفة، لا بروية سوداوية، ضبابية، فالتشاؤم
سيقتل كل ما هو جميل، والقلق عن المفقود سيضيع الموجود، كوني قيادية
بتفاؤلك في حاضرک، ومستقبلك، عيشي لحظتك بكل تفاصيلها، وارسمي
ابتسامة على ثغرك الجميل، فالحزن، واليأس لم يخلق لك، فالبنات هنّ
المؤنسات الغاليات، وهذا ليس كلامي، هذا كلام حبيبنا المصطفى الذي

كان عنوانا للأمل، والتفاؤل، وهو الذي سالت دماءه من وجهه الشريف،
والذي عانى الكثير، لكنه كان دائماً متفائلاً، وهو الذي أوصى بك، فكوني
إيجابية حتى تستحقي هذه الوصية، كوني متفائلة حتى يعم الخير في
المجتمع، فأنتِ نصفه الذي لا يكتمل إلا به.

ازرع الخير أينما حللت، واسقي الأرض قطراتٍ من الإيجابية، حتى
تكون لعالمنا المتوحش أهم قضية، كوني أنتِ الفارق والاستثناء في عالمِ
الشر عنوانه.

وصلِ على حبيبك المصطفى.

بقلم : خلود عبد الصمد أحمد

ثقي بنفسك

كثير من الناس يعاتبون أنفسهم، بسبب أخطائهم ولا يستطيعون المضي قدما و لكن هذا خطأ، فيجب أن يكون المرء إيجابيا، ليستطيع التقدم في حياته و ينجح بمشاريعه و طموحاته .

لا تحمي على نفسك من ماضيك ولا تحملي نفسك مسؤولية ما وقع لك ، ففي كل مرحلة كن حياتك كان عليك الاختيار بين عدة اختيارات و انت كنت تختارين بناء على ما يتوفر لك من خبرة و وعي ،لكن عليك معرفة انك لم تكوني تملكي ما تملكين الآن وليس عليك تمنى عودة الماضي لتعيد الاختيار ، حتى لو كانت اختياراتك كارثية فهي صنعت ما انت عليه الآن لم يكن الأمر عبثا فقد كان ضروريا لتتضح و تصبحين على ما أنت عليه الآن لذا كوني إيجابية .

في الحياة لا يتحقق كل ما نريده لكن رضا الله يجعل لنا الحياة كما نريد ، و كن مستعدة للمشي وحدك فمن كانوا معك في بداية مشوارك ليسوا معك ولا تضيعين وقتك في النظر إلى الوراء لأنك بالتأكيد لن تسيري في ذلك الاتجاه .

عيشي حياتك بالطريقة التي ترضيك لا بالطريقة التي ترضي الآخرين،
وضعي ثقتك في الله العلي العظيم و صلي على النبي محمد ، و آمني بأن
الأمر السيئة التي حصلت لك جاءت لتتقذك من أمور أشد منها سوءا و
اعلمي بأن ما أخذه الله منك إلا ليعطيك الأفضل وكوني سببا في جعل
شخص آخر يؤمن أن الخير مازال في قلوب الناس و كوني إيجابية مهما
ضاقت بك الدنيا .

بقلم : فرح الجيالي

العزيمة

بلوغ النجاح يلزمه الكثير من التأن،

فالصبر وقت البلاء تأن لإستقبال ساعة الفرج

و كظمك لغيظك تأن لجبر خاطر ..

تخطيطك لأهدافك تأن لإعتلاء رتبة الكفوؤ..

خشوعك في صلاتك تأن لراحة بالك ..

النجاح يا صديق لا يقتصر على مسابقة الزمن ولا على السبل السهلة

؛ وإنما هي عقبات و مسالك، لا بد لها من لها من صبر وجبر وتخطيط

فخشوع ..

ومن تم فلاح ، وقد صدق المثل القائل أنه من تأنى نال ما تمنى ..

بقلم: منصورى خديجة ياسمين

كوني قوية ولا تستسلمي

لا تسمحى لأحد بتعطيمك تخلى عن كل شيء يقف فى طريق نجاحك والأهم حاولى ولا تستسلمى رددى بداخلك دائماً سوف أصل أثناء فشلك ستضحكين عن يأسك يوماً، ستتعلمين الصبر، ستثابرين من أجل حلمك، ستجدين نفسك تتغيرين إلى الأفضل، فقط تمسكى بالله وحده سيملى قلبك بالأمل والتفاؤل حشاه أن يراكي تنطفئين ولا ينقذك، يكفي أن تتحلى بالعزيمة وترفعين الهمم، دموعك أثناء ضعفك وقلقك أثناء تعبك وحيرتك أثناء تراكم الهموم كلها عند الله.

فقط كوني قوية لا تجعلي للتراجع مكاناً فى حياتك ومشارك وهدفك صدقيني لا شيء يساوي لذة الوصول إلى حلمك

دموع والديك وفرحة عائلتك، تحديك للسلبيين حولك ومن راهنوا على سقوطك، كلها أشياء تدفعك للقوة والإستمرار فقط لا تستلمى.

إيمان دبابش

لن أكون مثلكم

- سامحوني أنا لست مثلكم

- اسفة الانني لا انصت لكلامكم التافه

- معذرة الانني لا اقوم بما تقومون به

أنا لست مثلكم ولن اكون منكم الانني مختلفة عليكم بطبعي و تفكيري
بذكائي و باخلاقي مختلفة

حتى ولو قلت لي انا فاشلة حتي ولو قلت لي انا تافهة حتى ولو ضحكتم
على اقوالي وعلى امالي في هذه الحياة فأنا لا انصت اليكم الانني واثقة من
نفسي ومغرومة باعمالي

- وإلى كل شخص قال لي فاشلة

- الى كل من قال لي كسولة

الى كل من ضحك و سخر مني وقال اذهبي انت لست بفاعلة شيئاً ولن
تصبحي ولن تصيري فاحلامك مجرد حلم تتخيلين فقط ولست بمحقة

سوف ارفع قلبي واهز راسي لكي أقول بابتسامة في وجهي حان الان لكي
أضحك عليك فانت لم تسخر مني بل سخرت على نفسك

- فانت لم تضحك علي بل ضحكت على نفسك الانك لم تحقق

لكني انا سوف احقق و اصير سوف ابلغ درجات العلى وابق انت في
السفلى

فأنا لا استسلم للصعاب ولا السقوط الانني اعرف لاني سوف انهض
وابادر نحو حلمي فلا يوجد حلم بلا تحقيق ولا مستقبل بلا اخطيك فأنا
ساحلم واخلط ثم انجح وابق انت تحبط في الناجحين

بقلم : حنان بن شيخ

أفيقي يا مؤنسة!!!

تريثي ياومرّدة النساء
تحصني يا حبيبة ملؤها الوفاء....
لاتطعني ذاك الأب ... وتلك العائلة
بخنجر فتخضبيه بالدماء
كوني القدوة والأسوة على كلّ حال
كوني النبع العذب والطعم الزّلال
اتركيه جالسا على قارعة الحدائق
في الممرات وعلى مقاعد الجهلاء
اتركيه ذلك الذي يتسوق بك في أزقة الشوارع يغمرك
بضحكاته الدافئة
ولمساته المغرية بنبراته المشجبة المتلاعبة
ابتعدي عنه ذلك الذي يواعدك سرا
ويختلي بك في زوايا كل مكان...
أنت سحر البهاء ... وحلاوة الربيع

أنت النجمة البارقة في السماء
فلا تدعي أحدا يدنس شرف الإخوة والأولياء
ويطأ بعد علوك هذا ...
ليصل إلى أنوارك في ثوان...
لا تكوني يا أختي !!!
صيда سهلا فريسة طرية
لذئب جائع
ولا قطعة حلوى يتحلى بها كل من طرق بابك ...
فكل النساء تتشابه لكن...
تبقى القلوب عامرة بالحب الحلال
كل النساء تتشابه وتبقين أنت سيدة النساء ...
وعنوانا للحياء ...

بقلم : قبوج حكيمة

أنت أجمل بقوتك

يا عزيزتي أنت الأقوى حين تتحددين و تنالين، أنت جميلة بقوتك أنت رائعة و مختلفة عن الجميع، إبتسمي و تحدي الصعاب لتتالي مبتغاك و لتحققي أهدافك و كل ما حلمت به و عندها فقط ستملأ الغبطة قلبك و تختفي النوائب من حياتك كلها لن يبقى فيها سوى نجاحك و إنجازاتك لذلك كوني واثقة بنفسك و بقدراتك فأنت تستطيعين و تتحملين كل شيء، حافظي على أحلامك المحفورة بعقلك و المغروسة بكيانك و لا تتخلي عليها مهما كانت الأسباب فإن أردت فستصلين و ستنالين و عندها فقط ستفرحين.

بقلم أوسرير مروة

كن إيجابياً

الدنيا: كلها مطبات إن لم تتعثري في واحدة منها اقسم انك لن تتعلم عبرة
وان لم تتعلم عبرة لن تعيشي وان لم تعيشي فستموتين .

لما عليك ؟ فلنعد قليلا بالزمن، ماهي المطبة و كيف اتعثر بها؟؟. خض
التجربة ، عشها، استمتع بكل حلو و مر بها استمتع بكل لحظة منها لا
اصف لك مدى جمال لذتها إلا ان عشتها ، مامن شخص منا و جدها
مخبوزة جاهزة موضوعة على صحنه تنبعث منها رائحة نضجها ، حتى
وان وجدها اقسم لك أنه لن يتحسس بطعمها اللذيذ إلى ان اجتهد في صنعها
، في تضییع وقت لطبخها. اذا قومي ...كافحيعيشي التجربة
...خضیها ، حاسبي نفسك انت تستطيعين..... فالله خلقنا سواسية إذن فالقمة
تسعنا كما وسعنا الأرض جميعا

بقلم: جبايلي رميساء

تأشيرة أمل

_ "مرحبا حبيبتى.."

-أولاً و قبل كل شيء يا عزيزتي عليك بالإيمان، عليك أن تؤمن ب
نفسك إلى حد كبير و اجعلي مقولتك في الحياة كإسم تلغ الرواية
الجميلة "أنا قبل كل شيء" نعم يا سادة أظننتموه أنانية، تكبر، غرور..
هه حسنا ظنوه كيفما أحببتهم فأنا ليس لدي وقت لشرح و التبرير كما
قيل: "إن بعض الظن إثم" ثانياً يا عزيزتي عليك أن تضعي هدفاً، حلماً..
من أجل تحقيقه أو الوصول إليه، لا تكثر للناس و لأقوالهم اتركهم
يتحدثون كما يشاؤون، لأنهم و ببساطة لا يجيدون شيئاً غير ذلك للقيام
به، نعلم أن "من زرع حصد ومن سار على الدرب وصل" لكن لا نعلم
كيف كانت كيفية وصوله، هل فكر و ارتوى، وجرب و اختبر و قارن
الأمر بأشباهاها و نظائرها، و استنتج الأشياء من مقدماتها، و تعثر مرة
و نهض أخرى، و أخطأ حيناً و أصاب أحياناً، فمن لا يخطئ لا يصيب،
ومن لا يتعثر لا ينهض، حتى تستقيم له شؤون حياته، إن الحياة تجعلنا
نخطئ لكي نتعلم لكي نأخذ درساً لا نعيد قرائته يوماً ما ليس الكل يتمتع
بالحياة الجميلة لكن إبق قوية حتى لو شعرت أن كل شيء ينهار، إياك أن
تفقد الأمل بل ضعيه كلمة السر، إجعليها شيفرة لا يمكن لأحد حلها
سواك، إصنعي للأمل بسمة، أو انبتي له زهرة، أو إخلقي له روح،

فتصبح بسمة الروح زهرة، فلتعلمي أن للأمل قانون كما لأي شيء
قانون، و قانون الأمل لا للإستسلام، و تعلمين أن القانون فوق الجميع،
و عدل الأمل هو وجوب الوصول إلى ذلك النور في نهاية النفق و بداية
الأفق و إلا أصابتكِ لعنة الخيبة و دوامة الإكتئاب و الحزن، و كؤوس
الإستسلام خمور محرمة معفنة، ثالثاً يا عزيزتي ثقّتي بالله و اجبة و
إيمانك أيضاً، إسألِيه تحقيق أحلامكِ و أن يغفر لنا جميعاً ذنوبنا و ألا
يذيقنا و أهلينا و كل من نحب مكروه، ”أسألك أن تستجيب دعوة في قلبي
أنت أعلم بها مني..“ و إدعيه أن يثبتنا على دينه و سنة نبيه الكريم عليه
افضل الصلاة والسلام"

بقلم: مريم مدور

الحياة كومة أمل

لا تسمح بكبح أحلامك وفك القيود وأطلق العنان...

لا تستهلك بطاريتك لشحن شخص عقيم....

لا يغريك فن الألقاب فليست من تصنعك.... بل شغفك هو الكفيل بذلك....

حاول وصبر وثابر ستتعتز إن لم تسقط...

مالم تبدأه اليوم لن يكتمل غدا وإن لم تفشل فلن تتعلم فكيف للدموع أن

تطفئ الشموع!!!!!!!

أنا لست بمغرورة... أنا سوى أنثى طموحة...

أنا موجودة فليكن نصف وزني كبرياء، والنصف الآخر شموخ....

فأنا منذ صغري رضعت العزة والكبرياء....

كرامتي ونفسي فوق الجميع... وسأبقى رأسي عاليا مهما حاول الفاشلون

اسقاطي، وإن صار ذلك تذكروا شهاب السماء، ومن لم يتألم فلن يتعلم...

الهموم لن تمنع الآلام الغد، وإنما تسرق متعة اليوم

بقلم: حمدان فاطيمة

كوني قوية لا تنكسري

-عزيزتي , الحياة متاهة يصعب ايجاد مخرجها , فبينما انت تبحثين عن المخرج ستعرضين للكثير وستدوقين الكثير فمثلا سوف تكسرين ستعانين , ستجرحين , ستتالمين ,سوف تتعثرين و تسقطين و كذلك ستهدرين الكثير من دموعك ومن ايام عمرك الجميلة . لكن مالا يجوز لك ان تنسيه ان فعلا للحياة مخرج بالرغم من انه يصعب ايجاده , لا تنسي انك نصف المجتمع و عموده الفقري ادا سقطت سقط , صحيح ان البداية لن تكون سهلة وستكون في غاية الصعوبة , وان الطريق لن يكون فارغا واسعا خاليا من مخاوفك لتمرى فيه باريحية بل سيعتج بها .

لكن ابتداءا من تلك النقطة التي ستضعين الله امام عيناك وتتشبثي بحبله و تضعين اول خطوة لك في هذا الطريق الموحش و تسيري باتجاه مخاوفك لا عكسها ,ستصلين بادن الله تعالى الى نهايته امنة سالمة . واجهي مخاوفك بهاته الاسلحة الفتاكة : لا تتصنعي او تلبسي الاقنعة كوني كما انت فانت كيفما كنت جميلة و ستبقين جميلة .

تجاهلي كل تنبيه خارجي ياخذ فرحتك فالتجاهل انتقام راقى . تذكرى دائما ان الضربة التي لا تقتلك ستقويك اكثر فاكثر .

خوضي المعارك مع اعداء النجاح و لا تاخديها مع نفسك كي لا تسقطي
ارضا وتنتظري من يمسك يدك وينهضك لانك ستضلين كل العمر
تنتظرين فلن ياتي احد . صحيح ان السقوط ليس عيبا لكن اياك ان تسقطي
; وادا سقطت قفي مباشرة و انفضطي الغبار عنك لتكوني اقوى و اكثر
اقتناعا بنفسك .

وتذكري ان القوة لا تعني الانتصار بل تعني عدم الاستسلام . لا تنسي
انك داهية لتحقيق النجاح لا لتحلمي به فقط و لا لتنتقمني لذلك لا تضيعي
وقتك اسعي في تحقيق النجاح لانه اكبر انتقام .

لكنك لن تستطيعي تخطي حفرات الطريق الا بعد ان تحدفني هاته الكلمات
اللينة من معجمك وهي : لا استطيع , سافشل , لا يمكنني ان افعل هذا
, ساخسر ; بل استبدليها بهاته الكلمات اللادعة : استطيع , لن افشل
ابدا , لا شيء سيقف في طريقي , بالتاكيد لا يوجد شيء اسمه مستحيل
, لن استسلم ابدا و سانجح بادن الله تعالى .

ولكي تتخطي انحناءات الطريق بسلامة اياك ان تجعلي للفشل و الياس
موطنا في قلبك فانت لست موطنا لاستقبال اللاجئين . ان لم يعجبك مكان
ما استبدليه فالانسان دائما ماتاقلم مع التغيرات التي تطرا على حياته فجأة.
وخصوصا لا تهتمي بما حدث او ماسيحدث فسطري احلامك امام عيناك
اليوم و غدا استيقظي لتحقيقها فهي لن تحقق نفسها بنفسها . و اياك ان تنسي
انك انت الاجمل و الارقي و الاقوى و الاحسن فقولني وداعا لكل وقت

أهدرتة غياب من أجل أشياء تافهة و ناس أكثر تافهة . وابتسمي فالابتسامة تمنحك قوة و تترك أعدائك .

وهنيئاً لك , هنيئاً لك يا أطر زهرة على ممر العصور ضربت ثلاثة عصفير بحجر واحد فانت تغلبت على مخاوفك , حققت أحلامك و طموحاتك و وصلت الى نهاية الطريق وهو مخرج المتاهة .

بقلم: نسرين بومعالي

جرعة أدريينالين

قبور حفرت لتروي لنا أساطير الناجحين الذين إتخذوا الإرادة رمزا لهم وسعوا إلى تجسيد نجاحات هم ، ذهبوا منذ قرون لكن تركوا بصمتهم في كل مكان ، من منا لا يستطيع الوصول؟ كلنا سواسية الفرق هو هناك من يسعى وهناك من يقف يتأمله ، عليك إستغلال كل دقائقك وثوانيك لتصنعى نفسك وتصل إلى ماتريدنه إصعدي إلى الأعلى ولا تقفي خائفا من صعوبة الصعود إذا سقطت مرة ،إثنان ، ثلاثة لا يهم الذي يهم هو ما أنت عليه الآن أو ما ستكون عليه لا تفشل فقط قم وحاول مرة أخرى مادمت تتنفسين فلا تيأسي ، إخلقى في روحك الأمل لأنه شىء لا يمكن تقديره ، إصعدي كل من وهبوا لك ثقة عمياء ولا تجعل أعدائك يرقصون فرحا على قبر أحزانك ، النجاح هو حلم يطوق كل واحد منا بلوغه حاربي بكل حالاتك فرحا، حزينا، متفائلا يائسا لا تتوقفي حين تتعبين بل توقفي حين تنتهي ، الحياة بحر تجارب ومعارك نخوضها منا من يقاوم ومنا من يسقط لأنه وببساطة النجاح لا يستحقه الجميع إلى من أصبح ينتاثر منه الألم والبؤس وسعى جاهدا للوصول إلى القمة إلى من أوقد شعلة الأمل رغم الألم، هناك من رسموا أحلامهم بحر التفاؤل والجدية ، لا تكوني مثل الأشخاص الذين حياتهم كصحراء القاحلة ليس عليها جديد ، سيزهر ربيعك وتشرق شمسك ، تختفي لياليك المرقهة ، المضلمة التي بت تحارب

ففيها وحدك ، حاربي حتى لو كنت على عتبة الموت لا تتوقفي حتى وإن
ادركت مرادك بل إجعل السماء حدودا لأحلامك و واصلي التألق
لتجهضي اليأس من نسيج أفكارك

بقلم آية لياني

بصيص أمل

بعيدا عن ذلك الضجيج الذي إتخذته مخيلتي و ذلك الدمار الذي خلفته
أفكاري ، أرتشف كوب مرارة الحياة اهلها الفقراء، وأحاول جمع أفكار
التي فرت مني هاربة بعيدا ها أنا أصارع الصعاب وواجه المستحيل بين
الحلم والحقيقة تائهة أنا

كابوس مرعب يراودني كلما تمددت على سريري يهمس في أذني لن
تصلي أبدا درب طويل مليء بالتشوييش مرفق بالحمقى والمغفلين أغبياء
..... لا هدف لهم في الحياة

جمعت أنفاسي وآمالي المتناثرة في كل مكان وأقنعت ذاتي أنها مجرد
أهداف ليست بأحلام صعبت المنال سأصل مهما كلفني الأمر دعني لا
اتوسط ، لا اتعمق ولا امل فانتهي دعني أبدأ مرارا وتكرارا
إنتقاداتكم تحفيز

مريم زناتي

كوني مختلفة

كوني مختلفة ولا تكوني ذا مخّ تلف "

" عزيزتي: كوني سفينة لا أحد يستطيع قيادتك ولا الإبحار سواك.

حاولي أن تؤمن يوماً بما لا يؤمنون به بل كوني متيقنة من خروجك عن نظام العقل حين تكونين بينك وبين نفسك، كوني كذلك المجنون الذي لا يأبه بهذا العالم.

نعم قد تكونين تلك المجنونة في نظرهم لكنك أنت مختلفة عنهم، دع التعقل جانباً واطلق العنان لأروقة قلبك، لا تحتجز شيئاً بداخلك فالحياة لا تستحق منع أحاسيسك وكبت تصرفاتك العفوية .

كوني سعيدة، كوني مبتسمة فهناك مواعيد للأنفوس فنحن لسنا مخلدين، واحذر عزيزتي أن تُخبر أحدهم عن ما يجول بداخلك وما يحدث بينك وبين نفسك فذلك لك أنت فقط!.

لحظة! نعم وإن اتهموك بما شأؤوا فاعلمي أنك مختلفة ومتميزة عنهم، اترك آراء الناس فيك لهم وخذ برأيك أنت فهذه حياتك، ولأن الحياة نعيشها مرة واحدة فعشها كما تراها وتهواها. فكوني مختلفة، كوني مميزة بحياتك فمزال في هذه الحياة ما يستحق أن نحياه. "

بقلم الكاتبة: فاطمة الزهراء عبدالله عبدالله

مطلقة ولم تسلم

وما ذنب كتلة الحنان والرقّة والجمال والروح البريئة التي يتحدث عنها الجميع بسوء التي يقال عنها انها مخطئة وكلام لا تستطيع الأذن سماعه ولا العقل تقبله! هل اخطئت هي حقاً ام ماذا؟! لا لم تخطئ طبعاً بل تحملت وصبرت وكافحت وناضلت وكم وتألمت مع اولادها في كنف مجتمع لايعرف قيمة المرأة ومع ذلك الذنب البشري كان يعذبها ضرباً ويشتمها ويكره كل امرأة على وجه الارض هل يستحق كلمة رجل اصلاً في رأيك؟! وحتى اهلها لم يتقبلوها بعد طلاقها منه في نظرهم انها عار عليهم ومما سيسمعونه من الناس و"ماذا سيقول فلان وفلانة على ابنتنا المطلقة" فقد تبرؤوا منها أهذا هو الحل ياترى! كيف لها حمل كل هذا العناء من كل النواحي ايعقل ان سندها في الحياة تركها وكلام الناس جرحها ويريدونها ان تتحمل فوق كل هذا وان ما فعلته خاطئ ولاكن في الحقيقة صحيح لانها تريد ان تنجو بأبنائها من جو عائلي لا يمكن العيش فيه، يخلو لأدنى شروط الحياة الكريمة، كوني قوية ولا تيأسي الطلاق أبغض الحلال عند الله، وأمر وارد لست مجبورة على العيش في الجحيم، تمسك بالله وفعلاً لا تخيبي.

بقلم: أميرة كاكي

أنتِ جميلة

كونكِ لا تُغيّرِين شيئاً من شكلك ، وتفتخرين بلون عينيك الغامق الذي هو اللونُ الشائعُ بين البشر ، ولأنك ترينَ كل أولئك الفتيات على موقع "الإنستجرام" غايةً في الجمال ، فالحواجب الرقيقة المرسومةُ والرموش الإصطناعية ، وشعرٌ ناعمٌ كالماء وأظافرٌ مُركبة ، ثم تنظرين إلى مرآتك فتبتسمين لذاتكِ الطبيعية كما خلقها الله في أحسنِ تقويم

- أنتِ جميلة!

لأنك تحمدين الله على نعمته ، ولا تعترضين على خلقته ، وتفتخرين بمظهرك كما هو دون أن تختلفَ ملامحك عما وضعها الله عليه.

أنتِ جميلة لأنك تزالين أنتِ . كما أنتِ.

بقلم: عفاف أمسرار

فلا تيأس

غطاء السفينة لن يتحطم

فلا تيأس

تولد البراءة وهي تتعلم مبدأ السقوط والنهوض رغم هذا تستمر

فلا تيأس

نفهم مبدأ الاصرار منذ البروغ عند أول عثرة

وتأتي اليوم وتتكلم عن الفشل

اين ذاتك؟ اين هدفك؟

الذي يجعلك تستيقظ كل صباح

وإذ لم يتواجد لماذا انت موجود؟؟

اجعل لنفسك موقف كن انت وليس سرايا

تعلم أن تبحث عن غاياتك بين النجوم وعندما يتسلل اليأس....

انظر الى السماء وتذكر من مفروض اين تكون

فلا بأس امشي على زجاج المكسور

لكن اعلم في اخير أن هناك مخرج لكل شيء

استمتع بالتفصيل الصغيرة التي تولد من بحر القناعة
لأننا في صيرورة اللامتوقع والمتوقع في حد ذاته أصبح غير ثابت
ولا شيء يستمر معنا حتى جسمنا يتعب ويتخلى عنا فحاول استثمار
الاشياء التي تعيشها.....

بقلم: وداد بركاتي

استفقي

صدقني لن يساعدك أحد ولن يهتم لأمرك أحد ولن يحفزك أحد ولن يدعمك أحد .. نفسك فقط .. أنت من تفعل كل هذا وأكثر.. لا أحد سيكون معك.. ستكون وحدك في طريقك لتصنع نفسك وحيدة تماما أتعرفين ماذا تملكين؟! .. تملكين أفكارك، معتقداتك، إيمانك، طموحاتك شغفك، عزيمتك وإرادتك لتحقيق أحلامك و الوصول إلى مرادك. تذكرني أنك مهما طلبت المساعدة ومهما طلبت الدعم والتشجيع ومهما طلبت الرعاية والاهتمام لن تجدها ، قائمة طويلة بالأصدقاء و المعارف لكن لن يساعدوك صدقني.. انه الواقع.. فهل ستستسلمين؟! هل تنسى حلمك؟! هل تتراجع عن أهدافك؟! هل ترحلين هكذا دون مقاومة؟! إن أردت أن تخالفهم في غيابهم وتصنع عالمك المميز سيعاكسونك سيصنعون لك الف حجة و حجة فإختلافك يشعرهم بالإرتباك، سيزرعون الخوف فيك سيضعون الأشواك في طريقك و يحرضونك على هدم كل ما بنيته من معتقدات بالنجاح .. حتى اقرب الناس سيفعلون ذلك ، الفشل سيتسلل اليك بروية، ستحسين به يسير بغنج في ذهنك و يقول لك هلم إلي دعني أسحب منك إرادتك و صمودك شيئاً فشيئاً ... هل ستتوقفين ؟ هل ستضعفين ؟ هل ستعودين أدراجك؟ هل ستدعهم يظنون أنهم على حق ؟ هل ستبقيين قابعتا معهم في سخافاتهم و تظنين أنه الحق ؟ هل ستغيرين تفكيرك و تبقى على سبيلهم و

طريقهم ؟ بمجرد أن يقولون لك توقعي لا تكوني مختلفة عنا هل ستتوقفين!
 هل ستقولين هذا يكفي لنصبح مثلهم.. الاختلاف شيء صعب.. أن تختلف
 عنهم في فشلهم ، في نجاحاتهم، في فكرهم .. في كل شيء سيستمرون
 بردعك لكن لا تتوقفي جاھدي.. تسألني في خلوة مع نفسك لماذا خلقنا؟
 ماهي الغاية ؟ حسنا أعرف اننا خلقنا للعبادة وأشياء أخرى .. لكن في
 مجارة للحياة .. لماذا خلقنا؟ خلق الانسان بفطرة الطموح و أعطاه الله شيئاً
 بما يسمى بالشغف و شيئاً يسمى الاصرار و وقت حياته لتحقيق ما يريد ..
 بحق السماء كيف لا يكون لك حلم تتعطش لتحقيقه .. انهض الان .. اخرج
 من قوقعة "أريد"، اذهب الى أرضية "لنفعل" ،قم بذلك لا يهم ان فشلت
 المهم انك ستحاول..المهم انك لن تقبعي في دائرة "أتمنى فعل هذا و ذاك "
 الجلوس على كنبه منزلكم و تخيلكم للحلم لا يفيد ولا يجدي نفعا..
 انهض..اعمل..جاھدي.اصبر، وشاھدي إنتصارك بنفسك على كنبه منزلكم

بقلم: بنور خولة

الخاتمة:

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، وصلنا بحول الله وقدرته الى الإنتهاء من إعداد هذا الكتاب الذي يحمل في طياته رسائل ومجموعة نصائح للنساء تحت شعار كوني إجابية ، والذي حمل عنوان المؤنسات الغاليات ارجوا ان يستفيد كل قارئ لهذه النصوص، وتكون في عند حسن الظن سلام.

بقلم شويخي ياقوت

الفهرس

المقدمة بقلم شويخي ياقوت

إهداء 1 بقلم شويخي ياقوت

إهداء 2 بقلم اوكيل ليسيا

مؤنسة غالية بقلم شويخي ياقوت

أنت قوية بقلم اوكيل ليسيا

بين حدائق النجاح بقلم مخلوف خديجة

لا تستسلمي هاجر زعطوط

أنتي الأقوى زوبير فاطمة الزهراء

إختاري طريقك بولعراس لينا

لا تضعفي يعلاوي ريهام

من تجارب الحياة بقدي خالدية

لا تستسلمي فأنت قوية الحداد حنان

عالمي الخاص ماريا زعبوبي

لا تيأسي من الحياة ترتيل إسماعيل أحمد

وصية الرسول خلود عبد الصمد أحمد

ثقي لنفسك فرح الجيلاي

الهزيمة منصور ي خديجة ياسمين

كوني قوية ولا تستسلمي إيمان دبابش

لن أكون مثلكم حنان بن الشيخ

أفريقي يا مؤنسة بقلم قبوج حكيمة

أنت أجمل بقوتك أوسرير مروة

كن إجابيا جبايلي رميساء

تأشيرة أمل مريم مدور

الحياة كومة أمل حمدان فاطمة

كوني قوية لا تنكسري نسرين بومعالي

جرعة أدرينايين

بصيص أمل مريم زناتي

كوني مختلفة فاطمة الزهراء عبد الله

مطلقة ولم تسلم أميرة كاكي

أنت جميلة عفاف أمسرار

فلا تيأس و داد بركاتي

إستفقي بنور خولة

الخاتمة شويخي ياقوت